

# A Semmelweis Egyetem ETK kara

Január 18.-án az ismert Semmelweis Egyetem nyílt napjára látogattunk el. Az egyetem történelme egészen a 18. századra vezethető vissza. Mária Terézia az akkori nagyszombati egyetemet orvosi karral egészítette ki, ez később Budára, majd Pestre költözött. Ma már rengeteg épületből áll és idén ünnepli alapításának 250. évfordulóját. Nevét Semmelweis Ignácra kapta, akit úgy ismerhetünk, mint az "anyák megmentője". Munkássága során lecsökkentette a gyermekágyi lázzal megbetegedettek számát, csupán azzal, hogy bevezette a klórmésszel való fertőtlenítést. Az egyetemnek 60 országból vannak hallgatói és tanulóik, akik magyarul, angolul és németül is tudják folytatni. Közelítőleg 11 ezer hallgatója van, ebből több, mint 3 ezer az Egészség Tudományi Karon tanul. Az öt karból álló intézménynek ez a második legnagyobb kara, amibe mi is betekintést nyerhettünk. Itt lehetőségünk volt több, mint 20 szakot, szakirányt részletesebben megismerni. Minket az ápolás és betegellátás szak vonzott a leginkább és ezen belül is a gyógytornász, mentőtiszt és dietetikus szakirány.



## Gyógytornász szakirány

A képzés 8 félévből áll és nappali. Az ide jelentkezőknek fontos, hogy nyitottak legyenek a természet- és társadalomtudományokra egyaránt. Az empátia, türelem, tapintatos segítségnyújtás és a kitartás elengedhetetlen ezen a téren. A jó kapcsolat megteremtése a beteggel is egy kiváló erény.



A gyógytornász elsősorban mozgásterápiával valamint kézi technikákkal próbál segíteni a különböző életkorú betegeken. Egyéb segítséget is alkalmazhat, például masszázst illetve más szakemberekkel együttműködve tanácsadást, egészségtervet is készít. Sok területen van szükség ilyen szaktudásra, így az elhelyezkedés nem fog nehézséget okozni. Akár kórházban, rehabilitációban, sportközpontban, szállodában, oktatási intézményben talál lehetőséget az ilyen képesítéssel rendelkező pályakezdő. De gyógyászati eszközökkel kapcsolatban is találhat munkát.

## Mentőtiszt szakirány

A képzés itt is 8 félévből áll, mely lehet nappali és levelező is. Ennél a szakiránynál igen fontos, hogy fizikálisan és mentálisan terhelhető legyen a jelentkező és tudjon csapatban dolgozni. Fontos a határozott fellépés, a döntéskészség, a kiváló kommunikációs készség. Komoly erőpróbáknak lesznek kitéve az ide felvételt nyert hallgatók és a szakképzés után is folyamatos terhelés alatt lesznek.



A mentőtiszt igen felelősségteljes munka, az orvos és az ápoló közötti helyezhető el. A beérkező riasztást követően neki kell felmérni a beteg állapotát, meghoznia a szükséges döntést és meg kell kezdeni a helyszíni kezelést. A szállítás közben figyeli a beteg állapotát és amennyiben indokolt tovább folytatja a kezelést. Ő az aki tájékoztatja a hozzátartozókat a beteg állapotáról. A mentőtiszt szorosan együttműködik kollégáival az ápolókkal, orvosokkal, mentésirányítókkal. Az elhelyezkedési lehetőségek sokfélék, Országos Mentőszolgálat, Vöröskereszt, sürgősségi osztályok, katasztrófavédelem, szeretetszolgálatok.

## Dietetikus szakirány

A képzés 8 félévből áll, mely nappali és levelező szakon is végezhető. Az ide jelentkező hallgatók érdeklődnek az egészség megőrzése és a táplálkozástudománnyal kapcsolatos területek iránt. Tudásukkal segítenek a betegek gyógyulásában, speciális étrend kialakításában, az egészség megőrzésében.



A dietetikus az emberi táplálkozás kérdéseivel foglalkozik. Munkája az ételmezés megtervezése betegek és egészséges emberek részére egyaránt. Szerepe fontos a betegségek megelőzésében, a különböző érzékenységek kezelésében, az egészséges életmódra való nevelésben. Dolgozhat kórházban, étkezdében, szociális intézményben, egészség megőrzéssel kapcsolatos területen (wellness-, fitness-szalonokban, médiában), ételmezéssel kapcsolatos munkáltatóknál.

## Személyes vélemények

Nekem nagyon tetszett az iskola légköre és a diákok is rendkívül segítőkészek voltak.

Egy nagyon jól megszervezett nyílt napon vehettünk részt, ahol minden szakról, szakirányról teljes, és részletes felvilágosítást kaphattunk. Érdeemes ellátogatni a legközelebbi ilyen eseményre, hiszen teljesen más élmény élőben megismerni a kiválasztott egyetemet, mint az internetről. Mi nagyon ajánljuk, hiszen rengeteg jó emlékekkel és egy határozott szándékkal távoztunk az intézményből.